

250	Gramm	Nudeln	kochen und abkühlen lassen
150	Gramm	Mais	abtropfen
200	Gramm	Kidneybohnen	abtropfen
1		Chilischote	fein schneiden
1		Rote Paprika	würfeln
1		Grüne Paprika	würfeln
			alles vermengen!
80	Gramm	Pecorino (Parmesan)	hobeln und erst zum Schluss darüberstreuen
½		Bund Petersilie	zum Schluss garnieren

Vinaigrette

3	EL	Balsamico	
6	EL	Olivenöl	
1	EL	Tomaten- oder Paprikamark	
1	TL	Rohrzucker	
		Meersalz	
		Frischer Pfeffer	
¼	TL	Paprikapulver	
2		Spritzer roter Tabasco	alles vermengen und mit dem Salat vermischen